

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei, sofern nicht anderes angegeben.
Zur Deckung von Unkosten freuen sich die Veranstalter über eine Spende.

Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e.V.



Hospizbewegung Weingarten • Baienfurt • Baidt • Berg e.V.

St. Elisabeth-Stiftung



Vorsorgen und Entscheiden

Was geschieht, wenn man nicht mehr selber entscheiden kann. Wer entscheidet für mich? Zur Absicherung des eigenen Willens gibt es verschiedene Möglichkeiten. Was kann ich tun, dass meinem Willen entsprochen wird? Der Vortrag klärt Möglichkeiten, Unterschiede und Unsicherheiten.

Ort: Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e.V., Eisenbahnstraße 40, Ravensburg
Termin: Dienstag, 14.1.2025, 19 Uhr
Referent: Jürgen Pippir, Ehrenamtlicher Mitarbeiter der Freiwilligenagentur Ravensburg
Anmeldung: Telefon: 0751 95 12 99 00 oder hospiz@hospizgrupperavensburg.info

„Ein guter Gesang wischt den Staub vom Herzen!“

Mit dieser treffenden Aussage von Christoph Lehmann laden wir Sie herzlich zum gemeinsamen Singen ein! Singen macht glücklich, verbindet, beschwingt und bringt uns im wahrsten Sinne des Wortes „in Stimmung“. Einfache Lieder aus verschiedenen Kulturen, Kanons und einfaches Zweistimmiges benötigen keinerlei Vorkenntnisse!

Ort: Hospiz Ambulant, Vogteistr. 5, Weingarten
Termine: Mi, 22.01., Mi, 19.02., Mi, 19.03., Mi, 16.04., Mi 21.05., Mi 25.06., Mi 23.07.2025 jeweils 19- 20.30 Uhr
Leitung: Sabine Meier, Musiktherapeutin

Offene Türen im Hospiz Schussental - Einblicke in Leben und Arbeiten eines stationären Hospizes

An diesem Abend/Mittag sind Sie herzlich eingeladen, die Einrichtung in der Nikolausstraße kennenzulernen und im Gespräch mit Mitarbeitenden alle Fragen zu stellen, die Sie zu den Themen Sterben und Tod interessieren.

Ort: Hospiz Schussental, Nikolausstraße 10, 88212 Ravensburg
Termin: Dienstag 28.1.25, 17 Uhr
Referentin: Christine Bürger-Steinhauser, Psychosoziale Begleitung

Würdezentrierte Therapie

Wie kann Würde auch im Sterben geachtet, bewahrt und geschützt werden? Diese Frage des Kanadiers Harvey M. Chochinov mündete in die Entwicklung der Würdezentrierten Therapie. Sie geht auf das Bedürfnis von Menschen am Lebensende ein, zu spüren, dass ihr Leben einen Sinn hatte. Sie hilft ihnen, sich auf Taten und Erfahrungen zu besinnen, die sie zu einer einzigartigen, geschätzten Person gemacht haben. Ihre Gedanken und Wünsche werden aufgeschrieben. So entsteht ein Dokument, das für die Zukunft und geliebte Menschen erhalten bleibt. Dieser Abend gibt einen Einblick in die Würdezentrierte Therapie.

Ort: Hospiz Ambulant, Vogteistr. 5, Weingarten
Termin: Donnerstag, 30.01.2025, 19 Uhr
Referentin: Elisabeth Häußler, Weingarten
Anmeldung: Telefon: 0751 180 56 382

Stationäres Entlassmanagement an der OSK Ravensburg

Einblick in das Tätigkeitsfeld der klinischen Sozialen Arbeit in einem Akutkrankenhaus. Welche Leistungen können beantragt werden? Wie sind die gesetzlichen Abläufe des Entlassmanagements? Welche Berufsgruppen arbeiten gemeinsam an einem gelingenden Entlassplan? Wie ist das Tätigkeitsfeld im aktuellen Spannungsfeld des Pflegenstandes zu sehen? Welche Möglichkeiten der Palliativversorgung hat ein Krankenhaus?

Ort: Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e.V., Eisenbahnstraße 40, Ravensburg
Termin: Dienstag, 4.2.2025, 19 Uhr
Referentin: Svenja Hildebrand, Sozialarbeiterin (MA), Abteilungsleitung Sozialdienst an der OSK Ravensburg
Anmeldung: Telefon: 0751 95 12 99 00 oder hospiz@hospizgrupperavensburg.info

Einfach Da Sein – wirklich so einfach?

Was bedeutet dieses „Einfach Da Sein“ konkret, wenn der Tod unseres Zugehörigen bevorsteht? Wenn es nichts mehr zu „tun“, gibt, außer eben da zu sein? Das theoretische Wissen darum, was im Sterbeprozess passiert, ist hilfreich. Ihn mitzerleben, auszuhalten und zu begleiten ist etwas ganz anderes und kann uns auch an unsere Grenzen bringen. Gefühle von Ohnmacht, Hilflosigkeit und Versagensängste können uns belasten. Lernen Sie an diesem Abend in Einzel- und Partnerübungen verschiedene Möglichkeiten kennen, für sich selbst und den sterbenden Menschen ganz da zu sein in dieser außergewöhnlichen Situation des Lebens.

Ort: Hospiz Ambulant, Vogteistr. 5, Weingarten
Termin: Donnerstag, 20.02.2025, 19 Uhr
Referentin: Marion Müller, Mitarbeiterin des ambulanten Hospizdienstes Weingarten
Anmeldung: Telefon: 0751 180 56 382

Begegnungen mit dem Lebensende

Gespräch einer Hospizbegleiterin und einer Bestatterin
Der Tod, was hat er (jetzt schon) mit mir zu tun? Muss man immer traurig sein oder darf man bei so Themen auch mal lachen? Diesen und anderen Fragen möchten die Zwei nachgehen und aus ihrem reichen Erfahrungsschatz erzählen. Umso das oft ungeliebte und gefürchtete Thema auf eine breite Basis zu stellen, Räume zu eröffnen und um einen Austausch zu ermöglichen. Der Wunsch der Referentinnen ist es, Menschen zu ermutigen, sich auf den Weg zu machen, sodass Gedanken über Sterben und Tod in allen ihren Facetten auch in unserer Gesellschaft wieder Raum bekommen darf.

Ort: Ambulante Hospizgruppe Ravensburg, Eisenbahnstraße 40, 88212 Ravensburg.
Termin: Dienstag, 11.03.2025, 19 Uhr
Referentinnen: Ulrike Hess, Bestatterin, Michaela Scheffold-Haid, Koordinatorin für Hospizarbeit
Anmeldung: Telefon: 0751 95 12 99 00

Ein Kommen und Gehen

Geburt und Tod bilden den Rahmen um unsere Existenz. Wir halten diese beiden Ereignisse für die größten Gegensätze. Die Doula Sonja Emsberger und die Sterbebeamte Heike Lander, machen in Ihrem Vortrag anhand zahlreicher Beispiele deutlich, dass es erstaunlich viele Ähnlichkeiten bei den Prozessen des Geborenwerdens und des Sterbens gibt. Sie sind auf kurzweilige und bodenständige Weise zu Perspektivwechseln eingeladen – nicht zuletzt auch mit Blick auf das Leben, das dazwischen stattfindet.

Ort: Hospiz Ambulant, Vogteistr. 5, Weingarten
Termin: Donnerstag, 27.03.2025, 19 Uhr
Referentinnen: Heike Lander, Sterbebeamte, Mitarbeiterin bei AMALIE, Sonja Emsberger, Doula
Anmeldung: Telefon: 0751 180 56 382

Sterben, Tod und Wiedergeburt im Buddhismus

Alter, Krankheit und Tod sind die drei Arten körperlichen Leidens, die der Buddha schon in seiner ersten Unterweisung genannt hat. Wir leiden daran, weil wir nicht altern, krank werden und sterben wollen. Insbesondere das Sterben macht vielen Menschen Angst. Aber was passiert eigentlich mit uns, wenn wir sterben? Und was passiert danach? Buddhisten sind überzeugt, dass der Tod nur eine Tür zum nächsten Leben ist. Deshalb versuchen sie, sich gut auf das Sterben vorzubereiten. Wer den Sterbeprozess klar bewusst und mit einem ruhigen und friedlichen Geist durchläuft begünstigt eine glückliche Wiedergeburt. Wer weiß, wie dieser Prozess abläuft, wird von den Erfahrungen im Sterbeprozess und danach nicht beunruhigt sein. Dieser Vortrag wird einen Überblick über die einzelnen Sterbephasen geben sowie Hinweise, wie wir Sterbende einfühlsam begleiten können.

Ort: Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e.V., Eisenbahnstraße 40, Ravensburg
Termin: Dienstag, 11.03.2025, 19 Uhr
Referentin: Vajramala S. Thielow, Leiterin der buddhistischen Gemeinschaft „Maitreya Mandala“ und buddhistische Seelsorgerin, Überlingen
Anmeldung: Telefon: 0751 95 12 99 00 oder hospiz@hospizgrupperavensburg.info

Was geschieht beim Sterben?

Einen lieben Menschen im Sterben zu begleiten – das wünschen sich viele Menschen. Der Vortrag gibt einen konkreten Einblick, was beim Sterben eines Menschen biologisch geschieht – welche körperlichen Veränderungen finden statt, welche Symptome können auftreten? Eine Vorstellung davon zu haben, was kommen könnte, bringt Sicherheit und Selbstvertrauen.

Ort: Hospiz Ambulant, Vogteistr. 5, Weingarten
Termin: Donnerstag, 24.04.2025, 19 Uhr
Referentin: Dorothea Baur, Dipl. Päd., Mitarbeiterin des ambulanten Hospizdienstes Weingarten
Anmeldung: Telefon: 0751 180 56 382

Offene Türen im Hospiz Schussental - Einblicke in Leben und Arbeiten eines stationären Hospizes

An diesem Termin sind Sie herzlich eingeladen, die Einrichtung Hospiz Schussental kennenzulernen und im Gespräch mit Mitarbeitenden alle Fragen zu stellen, die Sie zu den Themen Sterben und Tod interessieren.

Ort: Nikolausstr. 10, Ravensburg, Besprechungsraum Casa Elisa, 4. Stock
Termin: Dienstag, 6.5.25, 17 Uhr
Referentin: Christine Bürger-Steinhauser, Psychosoziale Beratung

Trauerbegleitung nach IntuSense® - nicht nur für Familien mit Kindern

IntuSense® nach Stark auch ohne Muckis® ist eine Methode, Interaktion im Ich, Du und Wir klar darzustellen. Sie hat vier Helfer, unsere Persönlichkeitselemente. Anhand von Feuer, Wasser, Erde und Luft wird auf eine ganz andere Art erklärt, was genau in den Trauerphasen nach Elisabeth Kübler-Ross in uns passiert und wie genau jeweils begleitet und gestärkt werden kann. Ist einem diese Methode erst einmal bekannt, kann man auch im Alltag immer wieder darauf zurückgreifen und seine Elemente selbst wieder in Einklang bringen.

Ort: Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e.V., Eisenbahnstraße 40, Ravensburg
Termin: Dienstag 13.5.25, 19 Uhr
Referentin: Kerstin Rehm, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Fachkraft für Palliativ Care und IntuSense®-Coach
Anmeldung: Telefon: 0751 95 12 99 00 oder hospiz@hospizgrupperavensburg.info

Liebevolle Berührungen in Zeiten des Abschieds und der Trauer mit Jin Shin Jyutsu

Es ist schwer, einen geliebten Menschen ziehen zu lassen. Jin Shin Jyutsu, auch „Strömen“, genannt, kann in dieser Zeit eine wertvolle Unterstützung sein. Die alte Heilkunst aus Japan ist leicht anzuwenden. Durch einfache Handgriffe, wie Fingerhalten oder Händeauflegen, können wir uns selbst und auch unsere Angehörigen in dieser herausfordernden Zeit unterstützen und begleiten. Strömen beruhigt Körper, Seele und Geist. Es lindert Sorgen, Ängste und Trauer. Hilft zu entspannen und zur Ruhe zu kommen, um neue Kraft zu tanken und in unserem Gleichgewicht zu bleiben.

Ort: Hospiz Ambulant, Vogteistr. 5, Weingarten
Termin: Donnerstag, 22.05.2025, 19 Uhr
Referentin: Anja Schuwerk, Baienfurt
Anmeldung: Telefon: 0751 180 56 382

Handeln können- Inspiriert werden-Lösungen erfahren-Furcht verlieren-Ehrlich bleiben - Hilfs- Bereit- Sein, in der letzten Lebensphase

Durch Anleitung aus der pflegerischen Praxis. Es werden außerdem Strategien und Möglichkeiten in der Kommunikation vorgestellt. Damit Sie gestärkt diese wichtige und besonders kostbare Lebenszeit begleiten können.

Ort: Hospiz Ambulant, Vogteistr. 5, Weingarten
Termin: Donnerstag, 26.06.2025, 19 Uhr
Referentin: Carola Zweifel, Krankenschwester, Mitarbeiterin des ambulanten Hospizdienstes Weingarten
Anmeldung: Telefon: 0751 180 56 382

Letzte Hilfe Kurs – am Ende wissen wie es geht

Der Kurs trägt dazu bei, das Wissen um die Versorgung von schwerkranken Menschen wieder zum Allgemeinwissen wird. Es geht um die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens. Denn das Lebensende und Sterben unserer Angehörigen, Freunde und Nachbarn macht uns oft hilflos. Der Kurs umfasst vier Teile, Sterben ein Teil des Lebens, Vorsorgen und Entscheiden, Leiden lindern, Abschied nehmen und trauern. Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit keb – Katholische Erwachsenenbildung Kreis Ravensburg statt.

Ort: keb, Allmandstraße 10, 88212 Ravensburg
Termin: Mittwoch, 25.6.25, 13.00-17.00 Uhr
Referentinnen: Michaela Scheffold-Haid, Koordinatorin der Ambulanten Hospizgruppe Ravensburg e.V. und Angelika Pfeiffer, ehrenamtliche Mitarbeiterin
Anmeldung: Telefon: 0751 36 16 130 oder direkt über die Homepage von keb

Filmvorführung „Der letzte Schöne Tag“

Das preisgekrönte Fernseh-Drama von Drehbuch-Autorin Dorothee Schön. Eine junge Mutter nimmt sich das Leben. Ihr Mann und die beiden Kinder trauern, Wut und Selbstvorwürfe sind die ersten Reaktionen. Die Autorin hat selbst Ihre Mutter und Schwester durch Suizid verloren. Im Anschluss dieses Filmes wird die Autorin gerne noch Fragen beantworten

Ort: Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e.V., Eisenbahnstraße 40, 88212 Ravensburg
Termin: Mittwoch, 2.7.25, 19 Uhr
Referentin: Dorothee Schön, Autorin
Anmeldung: Telefon: 0751 95 12 99 00 oder hospiz@hospizgrupperavensburg.info

Kunst - und Museumsnacht Weingarten

Nähere Informationen entnehmen sie bitte der Presse

Ort: Hospiz Ambulant, Vogteistr. 5, Weingarten
Termin: voraussichtlich Ende Juni 2025 ab 18 Uhr

Entspannung mit Klängen

In einer Klangmeditation wird der ganze Mensch angesprochen. Durch den Klang darf sich der Körper entspannen, der Geist ruhen und die Seele kann sich in dieser Harmonie von Klang und Schwingung baumeln lassen. Sie dürfen im Liegen ganz bei sich ankommen, sich fühlen, spüren und über sich stehen. Bitte eine Matte, eine Decke und ein kleines Kissen mitbringen, evtl. ein Wasser.

Ort: Hofsaal, ev. Gemeindehaus, Abt-Hyllerstr. 17, Weingarten
Termin: Donnerstag, 24.07.2025, 19 Uhr
Referentin: Carmen Huchler, energetische Entspannungspädagogin, Aulendorf
Anmeldung: Telefon: 0751 180 56 382

Angebote der Trauerbegleitung

Trauerberatung

Manchmal, besonders wenn der Verlust eines nahen Menschen ganz frisch ist, können Einzelgespräche entlastend und hilfreich sein. Aber auch an jeder anderen Stelle im Prozess von Trauer kann es guttun, darüber zu sprechen. Beratungsgespräche lassen Trauer nicht einfach verschwinden, doch sie können helfen, besonders belastende Aspekte anzusprechen und besser zu verstehen. Für einen individuellen Termin rufen Sie uns bitte gerne an.

Begleitung: Mitarbeiterinnen des Ambulanten Hospizdienstes Weingarten
Telefon: 0751 - 18056382 oder 0160 - 96207277

TRAUER- SPRECH- ZEIT

Sie haben von einem geliebten Menschen Abschied nehmen müssen. Der Verlust ist für Sie schwer zu ertragen und Sie fragen sich, wie Sie das „Aushalten“ sollen? Nie gekannte Gefühle zerreißen Sie innerlich? Gefühle in der Trauer zu durchleben, auszusprechen und zuzulassen erfordert immer wieder Mut. Einmal im Monat bieten wir einen festen Zeitraum für Einzeltrauergespräche an. Sie werden auf Ihrem Trauerweg begleitet und unterstützt. Sie können sich den Termin vormerken und bei Bedarf jeweils telefonisch anmelden.

Ort: Hospiz Ambulant, Vogteistr. 5, Weingarten
Termin: Donnerstag, 16.01., 13.02., 13.03., 10.04., 08.05., 12.06., 10.07.2025, jeweils 14-17 Uhr
Begleitung: Barbara Kleinböck, ehrenamtliche Hospiz- und Trauerbegleiterin
Anmeldung: 0751 - 18056382 oder 0160 - 96207277

Trauergruppe Trauer-Weg-Leben

Nichts ist mehr, wie es vorher war. Der Tod hat eine große Lücke hinterlassen. Die Gefühle sind vielfältig und oft nur schwer auszuhalten. Das Alleinsein, die Traurigkeit, die Fragen, der Schmerz. Man muss ganz neu lernen, mit der gegebenen Situation zu leben. Auch wenn jede und jeder anders trauert, ist es gut, wenn man dabei nicht alleine ist. In den sieben Treffen wollen wir Trauernde die Möglichkeit geben, sich mit Impulsen, Gedanken und Gesprächen auf den Weg durch die Trauer zu begeben.

Begleitung: Ulrike Felder-Rhein, ehrenamtliche Hospiz- und Trauerbegleiterin
Ort: Eisenbahnstraße 40, 88212 Ravensburg
Termine: Die genauen Termine entnehmen Sie bitte von unserer Homepage
Anmeldung: Anmeldung ist unbedingt erforderlich unter 0751 95 12 99 00

Trauer-Café – Treffpunkt Hoffnungsschimmer

Einen Nachmittag bei Kaffee, Tee und Zopfbrot, nicht alleine sein, Menschen treffen die auch in Trauer sind und die Kraft der Gemeinschaft erleben. Reden, zuhören, schweigen, es darf alles sein. Sie sind herzlich eingeladen zu einem Nachmittag in netter Gesellschaft. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Begleitung: Team von ehrenamtlichen Trauerbegleiterinnen und -begleiter
Ort: Ambulante Hospizgruppe Ravensburg, Eisenbahnstraße 40, 88212 Ravensburg
Termine: jeden 3. Montag im Monat 20.1./17.2./17.3./14.4./19.5./16.6./21.7.2025
jeweils von 14 – 16 Uhr, weitere Informationen unter 0751 95 12 99 00
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Selbsthilfegruppe für Suizid-Hinterbliebene

Teilnehmen kann jeder, der durch einen Suizid eines nahestehenden Menschen betroffen ist, unabhängig davon, wie lange der Suizid schon zurückliegt. Vor dem ersten Besuch freuen wir uns über ein kurzes Kennenlernen.

Ansprachpartnerinnen: Anita Wodarz 0751 55 76 837 und Michaela Scheffold-Haid 0751 95 12 99 00

Ort: Ambulante Hospizgruppe Ravensburg, Eisenbahnstraße 40, 88212 Ravensburg
Termine: Jeden 1. Montag im Monat, 19.30 bis 21.30 Uhr

Einzelbegleitung

Mit jemandem reden können über das Unfassbare. Dem Schmerz durch den Verlust, Ausdruck verleihen, verstehen lernen, was gerade mit einem passiert. Das alles kann hilfreich sein und entlasten.

Begleitung: Michaela Scheffold-Haid, Trauerbegleiterin und Gestaltpädagogin
Ort: Ambulante Hospizgruppe Ravensburg, Eisenbahnstraße 40, 88212 Ravensburg
Bitte vereinbaren Sie einen Gesprächstermin unter 0751 95 12 99 00

Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e.V.

Eisenbahnstr. 40 · 88212 Ravensburg
07 51 95 12 99 00
www.hospizgrupperavensburg.info

Hospizbewegung Weingarten • Baienfurt • Berg e.V.

Vogteistr. 5 · 88250 Weingarten
07 51 18 05 63 82
www.hospizbewegung-weingarten.de

Hospiz Schussental

St. Elisabeth-Stiftung
Nikolausstraße 10 · 88212 Ravensburg
07 51 97 71 23 86 00
www.st.-elisabeth-stiftung.de

Der Druck dieses Programms wurde gefördert durch die Hospizstiftung Schussental.

Eine Treuhandstiftung der Bürgerstiftung Kreis Ravensburg · www.buergerstiftung-kreis-rv.de

